

## El brote de COVID-19 en Milán: nuestra experiencia hasta ahora

En la región italiana donde trabajo, Lombardía, hemos visto un aumento continuo y rápido en los casos de Covid-19 y muertes relacionadas en adultos, mientras que en la población pediátrica, afortunadamente, el problema parece haberse mantenido bajo control. Además, hasta la fecha, en nuestra unidad ningún niño dializado o trasplantado ha dado positivo.

Lo siguiente es lo que hemos aprendido hasta ahora de esta crisis médica de época:

1. Aproximadamente el 9% de los infectados son trabajadores de la salud: médicos, enfermeras, porteros, trabajadores de ambulancias. Es imperativo que tanto el personal del hospital como los que trabajan en todo el territorio utilicen en todo momento el equipo de protección personal disponible. Si nuestros médicos y enfermeras se enferman, ¿quién estará allí para dializar a nuestros hijos? Las reuniones de personal deben ser de corta duración y mantenerse al mínimo. Durante las reuniones, se deben usar máscaras, respetar las distancias de seguridad y mantener las ventanas abiertas.

2. A la luz de esto, es necesario pedir a las autoridades sanitarias que evalúen no solo a las personas sintomáticas, sino también a todas aquellas que han tenido contacto con una persona infectada, pero que son asintomáticas. Un artículo publicado recientemente en Science demuestra cómo los portadores sanos pueden contribuir a la propagación activa de la enfermedad. Esto es cierto para el personal de atención médica, ya que corren un alto riesgo de infectarse y, por lo tanto, de infectar a pacientes y miembros de sus familias.

3. El comportamiento de cada individuo es importante. Los que puedan quedarse en su casa deben hacerlo y evitar todo contacto social que no sea esencial. Los ancianos y nuestros pacientes deben aislarse lo mejor posible y se debe mantener un alto nivel de alerta. Esto significa que cada paciente que llegue al hospital debe someterse a un proceso de clasificación para que poder diferenciar entre pacientes infectados y no infectados.

En resumen, prepare un plan de acción con la administración de su hospital y, cuando sea posible, con su Ministerio de Salud. Exija que se analicen todos los casos de sospecha de infección o contacto y, si es posible, también el personal de atención médica. El número extremadamente alto de trabajadores de la salud infectados representa una estadística impactante.

Sigue luchando y mantente a salvo.

Giovanni Montini

Unidad de Nefrología, Diálisis y Trasplante, Milano

